

# Zingeving als een nieuwe sensatie

Het leven wordt steeds oppervlakkiger met de social media vol oppervlakkige contacten. **Waar gaat het echt om in het leven?** Centrum De Zin probeert een antwoord te vinden op die vraag. „Mensen zijn hun vaste adressen kwijt waar ze vroeger houvast vonden.”

**Hemmy van Reenen**

**Harderwijk**

„Er is een toenemende belangstelling voor zingeving”, constateren de bestuursleden Cor Noorlag en Harry Schipper van Centrum De Zin in Harderwijk. Een goed moment om extra energie te steken in filosofische cafés en andere activiteiten die te maken hebben met spirituele verdieping.

Nu Centrum De Zin binnenkort 10 jaar bestaat, beraadt het bestuur zich op de koers. „Juist in deze tijd van sociale media is er behoefte aan zingeving”, zegt Noorlag. „Op de sociale media vinden mensen vooral korte, snelle en oppervlakkige informatie. Daardoor ontstaat er behoefte aan een tegenhanger.

Ik verwacht dat die vraag alleen maar groter wordt. Door de ontzuiling zijn mensen hun vaste adressen kwijt waar ze vroeger houvast zochten. Op het moment dat mensen kinderen krijgen komt bij iedereen de vraag: wat geef ik ze mee, hoe geef ik inhoud aan het leven van mijn kinderen en aan mijn eigen leven?”

Centrum De Zin wil een adres zijn waar mensen terecht kunnen voor lezingen of gesprekken over filosofie, religie en verdieping. Daarnaast wil centrum De Zin zich meer gaan profileren als plek voor ontmoeting, bijvoorbeeld de seniorenmiddag op zondag.

Verder wil Centrum De Zin een open podium zijn. Noorlag: „Iedereen die iets wil organiseren

kan bij ons terecht. We willen een plek zijn voor ontmoeting en voor uitwisseling van gedachten. Vrije gedachten en vrije geluiden.”

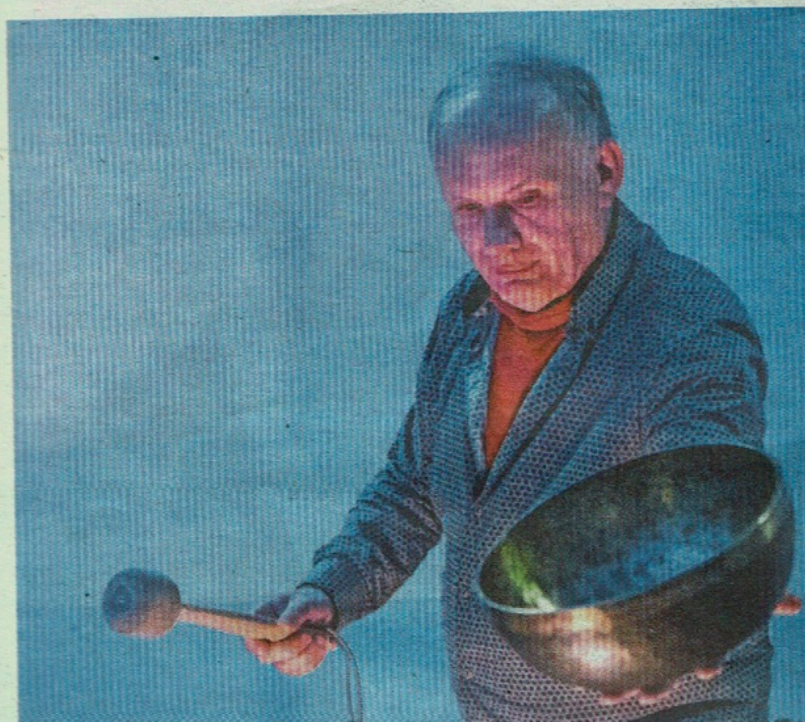
Filosoof Viktor Kal van de Universiteit van Amsterdam herkent de behoefte aan zingeving. „Ik spreek liever van ‘zinservaring’. Mensen zijn vandaag de dag op zoek naar nieuwe ervaringen en sensaties. Ze willen wandelen in de Himalaya, in die categorie kan je de zoektocht naar spirituele ervaringen ook zien. Omdat de traditionele zuilen nauwelijks meer bestaan, zoeken ze alternatieven.”

## Trillingen

Een van de terugkerende activiteiten bij Centrum De Zin is het klankschalenconcert, verzorgd door Ben Noorloos uit Ermelo. Hij noemt zich ‘klankwerker’. „Het geluid van de schalen zorgt voor trillingen in de lucht”, vertelt Noorloos als hij zijn schalen neerzet in de grote zaal van Centrum De Zin aan de Stationsstraat in Harderwijk. Hij steekt er kaarsen bij aan voor een sfeervol licht en tikt tegen de schalen. Een diepe resonerende toon zoemt door de zaal. De toehoorders liggen anderhalf uur op een matje.

Noorloos: „Met de trillingen kan je spieren activeren. Als je een geblokkeerde spier hebt, dan is de kans groot dat hij los trilt. Ik heb mensen gehad met aanhoudende pijnklachten, die dankzij de klankschalen van hun pijn af zijn. Je hoeft er echt niet in te geloven. De trillingen zijn een natuurkundige kracht, ze hebben een fysiek effect. De resonantie activeert energiebanen en energieknoppunten in je lijf. Maar de geluiden zijn ook gewoon rustgevend en kalmerend.”

■ *Elke zes weken is er een klankschalenconcert, de eerstvolgende wordt op 17 april gehouden. Op 6 april geeft filosoof Jan Drost een lezing met het thema Romantiek en Liefde.*



**Hoe geef ik inhoud**